

看護職就職ガイダンス特集 就職内定者コメント

今春
入職する先輩に
聞きました!

入職先を **決**めた

先輩からの就活アドバイス

群馬県立県民健康科学大学
竹田 充玖 さん



就活を意識し始めたのはいつ頃ですか

3年生の9月頃で実習参加がきっかけです。

志望病院を決めたきっかけ、理由

志望病院を決めたきっかけは、私が提供したいと思う看護に最も近い理念であると感じたからです。患者様がその人らしさを生かした看護を提供したいと考え、自分が目指す看護師像を思い描きながら決めました。

国家試験対策について(勉強法やおすすめの教材)

国家試験対策は、問題集を一冊決めてそれをとにかく解きました。目標があると勉強を継続しやすいので、定期的に行われる模擬試験を目標に取り組むことをお勧めします。実習や就職活動で試験勉強と両立することが難しくなるとありますが、少しずつでも毎日取り組むことを意識するようにしていました。

お勧めの参考書はクエスチョンバンクとレビューブックです。この二つはセットで活用することをお勧めします。

また、学習の環境を整えることも大切だと思います。コロナ禍で難しい点もあると思いますが、時々友人と学習をすることで心の支えになりました。

後輩へのアドバイス

頑張りすぎて疲れてしまうこともあると思いますが、時々お休みすることも忘れないください。努力した分は必ず身につけていると思います。就職試験、国家試験当日には皆さんの力を発揮できるよう、体調を整えながら無理のない範囲で頑張ってください。応援しています。

就活を意識し始めたのはいつ頃ですか

3年次の実習を通して少しずつ意識していました。

志望病院を決めたきっかけ、理由

自宅から近く働きやすい環境であることと、志望病院の看護部の理念と、実習を通して感じた私の看護職としての目標が一致していて、自分の目標とする看護が実現できると思ったことがきっかけです。

国家試験対策について(勉強法やおすすめの教材)

看護師はQBの必修、黒本、レビューブック、保健師はQBとレビューブックで勉強を進めていました。問題数を解くことも大切ですが、私は1問1問を丁寧にじっくりやることを心掛けていました。少しひねった問題でも対応できるよう、まずは確実な知識をつけていくことが大切だと思います。

また、模試直しにも時間をかけて取り組んでいました。自分の間違えた問題をしっかり復習することで、知識の浅かったところや、自分の苦手分野を見つけることができ、その後の勉強に活かしていくことができました。友達と話をしながら勉強するのも、疑問の解決になったり、エピソード記憶として残るので、いい方法だったと思っています。

後輩へのアドバイス

これからは、就職活動と国家試験に向けての勉強と、大変な時期だと思います。緊張や不安もあると思いますが、自分の趣味や、友達と息抜きする時間も大切にしながら、これまでの自分に自信をもって、最後まで頑張ってください。応援しています。

群馬医療福祉大学
川田 亜緒衣 さん



専門学校
高崎福祉医療カレッジ
瀧澤 菜七子 さん



就活を意識し始めたのはいつ頃ですか

就活を意識し始めたのは、最終学年に上がる年の1月です。(2年の1月)

志望病院を決めたきっかけ、理由

病院説明会の時、患者さんの笑顔、そして職員の笑顔も大切にしているという点に魅力を感じたためです。私の目指す看護を実現することができ、看護師としてやりがいをもって看護ができると感じました。

国家試験対策について(勉強法やおすすめの教材)

私は、1日のノルマを決めて国家試験の過去問題を繰り返し解きました。その際、間違えた問題やよくわからない問題は、一つ一つの選択肢の解説を確認し、次に同じ問題を見た時には解けるようにしていました。

問題集等は、1つを決めて集中的に行った方が良いというアドバイスをいただいたため、学年全体で購入したさわ研究所の赤本と黒本を主に活用し、どちらも3周以上繰り返し解きました。

勉強は1人で集中して行ったり、友達と一緒に問題を共有しながら行ったり、気分転換を図りながら取り組んでいました。また、国家試験対策のアプリですきま時間を有効活用して取り組みました。

後輩へのアドバイス

学生生活での時間はあっという間に過ぎるため、何事にも準備は早めをおすすめします。勉強や実習といった多くの課題があると思いますが、無理はせず、自分なりに一つ一つのイベントに取り組むことが大切だと思います。その人らしく学生生活を楽しみながら頑張ってください。応援しています。

疫病退散



NEXT PAGE

看護職就職ガイダンス参加病院をチェック!
ガイダンス当日は各病院ブースで詳しく話を聞こう!